

Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К" _____ Киселев Г.А.

27.01.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
 5 день (льготное питание)**

1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угледо- ды, г	
Завтрак						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	12,81	12,65	15,20	208,00
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	50	0,75	0,08	4,41	21,40
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за прием пищи:		500	17,76	13,23	58,91	406,20
Стоимость - 92,12 руб.						
Завтрак II (ОВЗ)						
	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ	80	7,11	5,50	47,30	267,60
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за прием пищи:		280	9,41	6,80	73,20	391,10
Стоимость – 20,00 руб.						

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	
Завтрак						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	12,81	12,65	15,20	208,00
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	60	0,90	0,10	5,30	25,70
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за прием пищи:		560	17,91	13,25	59,80	410,50
Стоимость - 92,12 руб.						